

Working Alliance Inventory

Dotazník pracovní aliance – krátká revidovaná forma

Verze C

Instrukce

Před Vámi je seznam tvrzení a otázek zaměřených na to, jak lidé mohou vnímat svou terapii nebo terapeuta/ku. Některá tvrzení se týkají přímo Vašeho terapeuta/Vaší terapeutky, jehož/jejíž jméno je vynecháno – při čtení těchto tvrzení v duchu doplňte namísto _____ jeho/její jméno. Může to být třeba doktor, terapeut, Tom...

Pod každou z položek naleznete pěti-bodovou škálu:

①	②	③	④	⑤
jen zřídka	někdy	poměrně často	velmi často	vždy

Nechejte si hlavou projít své zážitky z terapie a zvolte odpověď, která nejlépe vystihuje Vaši zkušenost.

Tento dotazník je **DŮVĚRNÝ**; Váš terapeut Vaše odpovědi neuvidí.

DŮLEŽITÉ! Nespěchejte. Důkladně zvažte odpověď na každou otázku.

(PROSÍM ODPOVĚZTE NA **VŠECHNY** POLOŽKY.)

Děkujeme za Vaši spolupráci.

Autorská práva položek: A. O. Horvath, 1981, 1984.

Autoři revidované verze: R. L. Hatcher & J. A. Gillaspy, 2006.

Překlad: E. Kočicová, M. Čevelíček, T. Řiháček, R. Karpíšek, M. Šácha, 2015.

1. Naše sezení mi pomohla vyjasnit si, jakým způsobem bych se mohl/a změnit.

①	②	③	④	⑤
jen zřídka	někdy	poměrně často	velmi často	vždy

2. To, co děláme v terapii, mi otevírá nové pohledy na můj problém.

⑤	④	③	②	①
vždy	velmi často	poměrně často	někdy	jen zřídka

3. Domnívám se, že ___ mě má rád/a.

①	②	③	④	⑤
jen zřídka	někdy	poměrně často	velmi často	vždy

4. S ___ společně rozhodujeme o cílech mé terapie.

①	②	③	④	⑤
jen zřídka	někdy	poměrně často	velmi často	vždy

5. S ___ se vzájemně respektujeme.

⑤	④	③	②	①
vždy	velmi často	poměrně často	někdy	jen zřídka

6. S ___ pracujeme na dosažení cílů, které jsme si společně stanovili.

⑤	④	③	②	①
vždy	velmi často	poměrně často	někdy	jen zřídka

7. Mám pocit, že ___ si mě váží.

①	②	③	④	⑤
jen zřídka	někdy	poměrně často	velmi často	vždy

8. S ___ se shodujeme v tom, na čem je pro mě důležité pracovat.

⑤	④	③	②	①
vždy	velmi často	poměrně často	někdy	jen zřídka

9. Mám pocit, že ___ na mně záleží i tehdy, když dělám věci, které neschvaluje.

①	②	③	④	⑤
jen zřídka	někdy	poměrně často	velmi často	vždy

10. Mám pocit, že to, co děláme v terapii, mi pomůže dosáhnout změn, které chci.

⑤	④	③	②	①
vždy	velmi často	poměrně často	někdy	jen zřídka

11. S ___ jsme dobře porozuměli tomu, jaké změny by pro mě byly dobré.

⑤	④	③	②	①
vždy	velmi často	poměrně často	někdy	jen zřídka

12. Domnívám se, že náš způsob práce s mým problémem je správný.

①	②	③	④	⑤
jen zřídka	někdy	poměrně často	velmi často	vždy
