

Working Alliance Inventory - revidierte Kurzform - P

Anleitung: Im folgenden finden Sie eine Reihe von Aussagen, die sich auf Erfahrungen beziehen, die Menschen in ihrer Therapie oder mit ihrer/ihrer Therapeut/in machen können.

Bitte entscheiden Sie bei jeder Aussage, inwieweit sie auf ihre Therapie zur Zeit zutrifft. Beurteilen Sie dies auf fünf Stufen von 1 = „selten“ bis 5 = „immer“. Bitte machen Sie nur ein Kreuz pro Zeile.

	selten	manchmal	öfters	sehr oft	immer
1. Durch die Therapiestunden ist mir klarer geworden, wie ich mich verändern kann.	①	②	③	④	⑤
2. Was ich in der Therapie mache, eröffnet mir neue Sichtweisen auf mein Problem.	①	②	③	④	⑤
3. Ich glaube mein/e Therapeut/in mag mich.	①	②	③	④	⑤
4. Mein/e Therapeut/in und ich arbeiten gemeinsam daran, Therapieziele zu setzen.	①	②	③	④	⑤
5. Mein/e Therapeut/in und ich achten einander.	①	②	③	④	⑤
6. Mein/e Therapeut/in und ich arbeiten auf Ziele hin über die wir uns einig sind.	①	②	③	④	⑤
7. Ich spüre, dass mein/e Therapeut/in mich schätzt.	①	②	③	④	⑤
8. Mein/e Therapeut/in und ich stimmen überein, woran es für mich wichtig ist zu arbeiten.	①	②	③	④	⑤
9. Ich spüre, dass mein/e Therapeut/in auch dann zu mir steht, wenn ich etwas tue, was er/sie nicht gutheißt.	①	②	③	④	⑤
10. Ich spüre, dass das, was ich in der Therapie tue, mir helfen wird, die von mir gewünschten Veränderungen zu erreichen.	①	②	③	④	⑤
11. Mein/e Therapeut/in und ich sind uns im Klaren darüber, welche Veränderungen gut für mich wären.	①	②	③	④	⑤
12. Ich glaube, dass es richtig ist, wie wir an meinem Problem arbeiten.	①	②	③	④	⑤