

Inventário de Aliança Terapêutica

Versão C

Instruções

Nas páginas seguintes encontrará frases que descrevem o modo como uma pessoa pode pensar ou sentir acerca do seu terapeuta.

Por baixo de cada afirmação existe uma escala de sete pontos:

1	2	3	4	5	6	7
Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente	Sempre

Se a afirmação descrever o modo como se sente (ou pensa) **sempre** faça um círculo no número 7; se **nunca** se aplica a si faça um círculo no número 1.

Use os outros números para descrever variações entre estes dois extremos.

Este questionário é **CONFIDENCIAL**

Responda depressa, as suas primeiras impressões são as mais importantes.
(POR FAVOR NÃO SE ESQUEÇA DE RESPONDER A **TODOS** OS ITENS.)

Obrigado pela sua colaboração.

© A. O. Horvath, 1981, 1984.
Versão Portuguesa: Paulo P. P. Machado

1. Sinto-me desconfortável com o/a meu/minha terapeuta .	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
2. O/a meu/minha terapeuta e eu estamos de acordo acerca das coisas que eu preciso de fazer em terapia para ajudar a melhorar a minha situação.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
3. Estou preocupado/a com o resultado destas sessões.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
4. O que eu faço na terapia permite-me ver o meu problema de novas formas.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
5. O/a meu/minha terapeuta compreendemo-nos mutuamente.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
6. O/a meu/minha terapeuta percebe, com clareza, quais são os meus objectivos.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
7. Acho confuso o que estou a fazer em terapia.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
8. Acho que o/a meu/minha terapeuta gosta de mim.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
9. Gostava que o/a meu/minha terapeuta e eu pudéssemos clarificar a finalidade das nossas sessões.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
10. Eu discordo com o/a meu/minha terapeuta acerca do que eu deveria obter da terapia	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
11. Acredito que o tempo que passo com o/a meu/minha terapeuta não é despendido de um modo eficaz.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre

12. O/a meu/minha terapeuta não percebe aquilo que eu tento conseguir com a terapia.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
13. É para mim claro quais as minhas responsabilidades na terapia	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
14. Os objectivos destas sessões são importantes para mim .	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
15. Acho que o que eu e o/a meu/minha terapeuta fazemos em terapia não está relacionado com as minhas preocupações.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
16. Sinto que aquilo que faço em terapia me ajudará a atingir as mudanças que quero.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
17. Acredito que o/a meu/minha terapeuta está genuinamente preocupado com o meu bem-estar.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
18. É claro para mim o que o/a meu/minha terapeuta quer que eu faça nestas sessões.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
19. O/a meu/minha terapeuta e eu respeitamo-nos mutuamente.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
20. Sinto que o/a meu/minha terapeuta não é totalmente honesto acerca daquilo que sente em relação a mim	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
21. Tenho confiança na capacidade de o/a meu/minha terapeuta para me ajudar	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
22. O/a meu/minha terapeuta e eu trabalhamos para objectivos que foram mutuamente acordados.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre

23. Sinto que o/a meu/minha terapeuta me aprecia.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
24. Estamos de acordo acerca daquilo em que é importante eu trabalhar.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
25. Como resultado destas sessões torna-se para mim mais claro como será possível eu mudar.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
26. O/a meu/minha terapeuta e eu confiamos um no outro.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
27. O/a meu/minha terapeuta e eu temos ideias diferentes acerca de quais são os meus problemas.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
28. A minha relação com o/a meu/minha terapeuta é muito importante para mim.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
29. Sinto que se disser ou fizer algo errado, o/a meu/minha terapeuta deixará de trabalhar comigo.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
30. O/a meu/minha terapeuta e eu colaboramos na definição dos objectivos da minha terapia.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
31. Estou frustrado pelas coisas que faço em terapia	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
32. Estabelecemos um bom entendimento quanto às mudanças que seriam boas para mim.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
33. As coisas que o/a meu/minha terapeuta me pede para fazer não fazem sentido.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre

34. Não sei o que esperar como resultado da minha terapia.						
1	2	3	4	5	6	7
Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente	Sempre

35. Acredito que o modo como estamos a trabalhar com o meu problema é correcto.						
1	2	3	4	5	6	7
Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente	Sempre

36. Sinto que o/a meu/minha terapeuta se preocupa comigo mesmo quando eu faço coisas que não aprova.						
1	2	3	4	5	6	7
Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente	Sempre

Cliente # _____

Terapeuta: _____

Sessão _____

Data: _____