

Inventário de Aliança Terapêutica

Versão T

Instruções

Nas páginas seguintes encontrará frases que descrevem o modo como uma pessoa pode pensar ou sentir acerca do seu cliente.

Por baixo de cada afirmação existe uma escala de sete pontos:

1	2	3	4	5	6	7
Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente	Sempre

Se a afirmação descrever o modo como se sente (ou pensa) **sempre** faça um círculo no número 7; se **nunca** se aplica a si faça um círculo no número 1.

Use os outros números para descrever variações entre estes dois extremos.

Este questionário é **CONFIDENCIAL**

Responda depressa, as suas primeiras impressões são as mais importantes.
(POR FAVOR NÃO SE ESQUEÇA DE RESPONDER A **TODOS** OS ITENS.)

Obrigado pela sua colaboração.

© A. O. Horvath, 1981, 1984.
Versão Portuguesa: Paulo P. P. Machado

1. Sinto-me desconfortável com o/a meu/minha cliente .	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
2. O/a meu/minha cliente e eu estamos de acordo acerca das coisas que é necessário fazer em terapia para ajudar a melhorar a sua situação.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
3. Tenho algumas preocupações acerca com o resultado destas sessões.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
4. O/a meu/minha cliente e eu temos confiança na utilidade das nossas actividades em terapia.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
5. Sinto que compreendo realmente o/a meu/minha cliente.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
6. O meu/minha cliente e eu temos uma percepção comum acerca dos seus objectivos.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
7. O meu/minha cliente acha confuso o que estamos a fazer em terapia.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
8. Acho que o/a meu/minha cliente gosta de mim..	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
9. Sinto a necessidade de clarificar a finalidade das nossas sessões.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
10. O meu/minha cliente e eu discordamos acerca dos objectivos destas sessões.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre

11.	Acredito que o tempo que passo com o/a meu/minha cliente não é despendido de um modo eficaz.					
	1	2	3	4	5	6
	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente
12.	Tenho dúvidas acerca daquilo que tentamos conseguir com a terapia.					
	1	2	3	4	5	6
	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente
13.	Sou claro e explícito acerca das responsabilidades do/a meu/minha cliente na terapia					
	1	2	3	4	5	6
	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente
14.	Os objectivos destas sessões são importantes para o/a meu/minha cliente.					
	1	2	3	4	5	6
	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente
15.	Acho que o que eu e o/a meu/minha cliente fazemos em terapia não está relacionado com as suas preocupações.					
	1	2	3	4	5	6
	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente
16.	Sinto que aquilo que fazemos em terapia ajudará o/a meu/minha cliente a atingir as mudanças que deseja.					
	1	2	3	4	5	6
	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente
17.	Estou genuinamente preocupado com o bem-estar do/a meu/minha cliente.					
	1	2	3	4	5	6
	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente
18.	Sou claro acerca do que espero que o/a meu/minha cliente faça nestas sessões.					
	1	2	3	4	5	6
	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente
19.	O/a meu/minha cliente e eu respeitamo-nos mutuamente.					
	1	2	3	4	5	6
	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente
20.	Sinto que não sou totalmente honesto acerca daquilo sinto em relação ao/à meu/minha cliente.					
	1	2	3	4	5	6
	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente

21. Tenho confiança na minha capacidade de ajudar o/a meu/minha cliente.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
22. O/a meu/minha cliente e eu trabalhamos para objectivos que foram mutuamente acordados.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
23. Aprecio o/a meu/minha cliente como pessoa	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
24. Estamos de acordo acerca daquilo em que é importante o/a meu/minha cliente trabalhar.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
25. Como resultado destas sessões torna-se mais claro para o/a meu/minha cliente como será possível ele/ela mudar.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
26. O/a meu/minha cliente e eu confiamos um no outro.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
27. O/a meu/minha cliente e eu temos ideias diferentes acerca de quais são os seus problemas.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
28. A minha relação com o/a meu/minha cliente é importante para ele/ela.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
29. Sinto que o/a meu/minha cliente tem medo que se disser ou fizer algo errado, eu deixarei de trabalhar com ele/ela.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre
30. O/a meu/minha cliente e eu colaboramos na definição dos objectivos destas sessões.	1 Nunca	2 Raramente	3 Ocasionalmente	4 Por vezes	5 Frequentemente	6 Muito Frequentemente	7 Sempre

31.	O/a meu/minha cliente está frustrado pelas coisas que eu peço para ele/ela fazer em terapia						
	1	2	3	4	5	6	7
	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente	Sempre

32.	Estabelecemos um bom entendimento quanto às mudanças que seriam boas para o/a meu/minha cliente.						
	1	2	3	4	5	6	7
	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente	Sempre

33.	As coisas que fazemos em terapia não fazem muito sentido para o/a meu/minha cliente.						
	1	2	3	4	5	6	7
	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente	Sempre

34.	O/a meu/minha cliente não sabe o que esperar como resultado da terapia.						
	1	2	3	4	5	6	7
	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente	Sempre

35.	O/a meu/minha cliente acredita que o modo como estamos a trabalhar com o seu problema é correcto.						
	1	2	3	4	5	6	7
	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente	Sempre

36.	Eu respeito o/a meu/minha cliente mesmo quando faz coisas que eu não aprovo.						
	1	2	3	4	5	6	7
	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Por vezes	Frequentemente	Muito Frequentemente	Sempre

Cliente # _____
 Terapeuta # _____
 Sessão # _____
 Data # _____