

## INVENTÁRIO DE ALIANÇA TERAPÊUTICA – VERSÃO REDUZIDA – REVISTA

Versão C

**Instruções:** Abaixo, encontrará afirmações sobre o que uma pessoa pode pensar ou sentir acerca da terapia ou do seu terapeuta. Por baixo de cada afirmação existe uma escala de cinco pontos. Para cada afirmação, considere a sua própria experiência e assinale o número correspondente. Note que a escala de resposta não é a mesma para todas as afirmações. Por favor, **leia cuidadosamente** e não se esqueça de responder a **todas** as afirmações.

**Este questionário é confidencial.**

**Obrigado pela sua colaboração.**

1.	Como resultado destas sessões torna-se para mim mais claro como será possível eu mudar.	Raramente ①	Ocasionalmente ②	Muitas vezes ③	Frequentemente ④	Sempre ⑤
2.	O que eu faço na terapia permite-me ver o meu problema de novas formas.	Raramente ①	Ocasionalmente ②	Muitas vezes ③	Frequentemente ④	Sempre ⑤
3.	Acho que o meu terapeuta gosta de mim.	Sempre ①	Frequentemente ②	Muitas vezes ③	Ocasionalmente ④	Raramente ⑤
4.	O meu terapeuta e eu colaboramos na definição dos objectivos da minha terapia.	Raramente ①	Ocasionalmente ②	Muitas vezes ③	Frequentemente ④	Sempre ⑤
5.	O meu terapeuta e eu respeitamo-nos mutuamente.	Sempre ①	Frequentemente ②	Muitas vezes ③	Ocasionalmente ④	Raramente ⑤
6.	O meu terapeuta e eu trabalhamos para objectivos que foram mutuamente acordados.	Sempre ①	Frequentemente ②	Muitas vezes ③	Ocasionalmente ④	Raramente ⑤
7.	Sinto que o meu terapeuta me aprecia.	Sempre ①	Frequentemente ②	Muitas vezes ③	Ocasionalmente ④	Raramente ⑤
8.	O meu terapeuta e eu estamos de acordo acerca do que eu preciso de fazer para melhorar.	Raramente ①	Ocasionalmente ②	Muitas vezes ③	Frequentemente ④	Sempre ⑤
9.	Sinto que o meu terapeuta se preocupa comigo mesmo quando eu faço coisas que ele não aprova.	Sempre ①	Frequentemente ②	Muitas vezes ③	Ocasionalmente ④	Raramente ⑤
10.	Sinto que aquilo que faço na terapia me ajudará a alcançar as mudanças que eu quero.	Raramente ①	Ocasionalmente ②	Muitas vezes ③	Frequentemente ④	Sempre ⑤
11.	O meu terapeuta e eu estabelecemos um bom entendimento quanto às mudanças que seriam boas para mim.	Raramente ①	Ocasionalmente ②	Muitas vezes ③	Frequentemente ④	Sempre ⑤
12.	Acredito que o modo como estamos a trabalhar com o meu problema é correcto.	Sempre ①	Frequentemente ②	Muitas vezes ③	Ocasionalmente ④	Raramente ⑤