

# Inventario de Alianza de Trabajo

## Forma T

### Instrucciones

En las siguientes páginas se plantean una serie de afirmaciones que describen algunas de las diferentes maneras en que una persona puede pensar o sentir acerca de su paciente (cliente). A medida que lea las afirmaciones, cuando en el texto aparezca una \_\_\_\_\_, inserte mentalmente el nombre de su paciente (cliente).

Bajo cada una de las afirmaciones hay una escala con puntaje de 1 a 7:

1	2	3	4	5	6	7
Nunca	Casi nunca	Ocasionalmente	A veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre

Si la afirmación describe la manera que usted piensa (o siente) siempre, marque el número 7; si esto nunca le sucede marque el número 1. Use los números existentes entremedio para describir las variaciones entre estos extremos.

Este cuestionario es CONFIDENCIAL; ni su paciente ni el consultorio verán sus respuestas.

Trabaje rápido; queremos conocer sus primeras impresiones.  
(POR FAVOR NO OLVIDE RESPONDER TODOS LOS ITEMES)

Gracias por su cooperación.

© W.A.I.: A. Horvath, 1981, 1984.  
I.A.T. : Adaptación a Chile (Santibáñez, 2000)

Puntajes: T: \_\_\_\_\_ M: \_\_\_\_\_ V: \_\_\_\_\_

1.	Me siento incómodo (a) con _____.						
	1	2	3	4	5	6	7
	Nunca	Casi nunca	Ocasionalmente	A veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre
2.	Creo que _____ y yo estamos de acuerdo acerca de los pasos necesarios para mejorar su situación.						
	1	2	3	4	5	6	7
	Nunca	Casi nunca	Ocasionalmente	A veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre
3.	Tengo ciertas dudas acerca de los resultados de estas sesiones.						
	1	2	3	4	5	6	7
	Nunca	Casi nunca	Ocasionalmente	A veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre
4.	Creo que mi paciente y yo tenemos confianza que nuestro desempeño en la terapia es útil.						
	1	2	3	4	5	6	7
	Nunca	Casi nunca	Ocasionalmente	A veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre
5.	Siento que realmente entiendo a _____.						
	1	2	3	4	5	6	7
	Nunca	Casi nunca	Ocasionalmente	A veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre
6.	_____ y yo tenemos una percepción común de sus metas.						
	1	2	3	4	5	6	7
	Nunca	Casi nunca	Ocasionalmente	A veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre
7.	Me da la impresión que _____ encuentra confuso lo que estamos haciendo en terapia.						
	1	2	3	4	5	6	7
	Nunca	Casi nunca	Ocasionalmente	A veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre
8.	Creo que _____ me aprecia.						
	1	2	3	4	5	6	7
	Nunca	Casi nunca	Ocasionalmente	A veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre
9.	Siento necesidad de clarificarle el sentido de nuestras sesiones a _____.						
	1	2	3	4	5	6	7
	Nunca	Casi nunca	Ocasionalmente	A veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre
10.	Tengo algunos desacuerdos con _____ acerca de los objetivos de estas sesiones.						
	1	2	3	4	5	6	7
	Nunca	Casi nunca	Ocasionalmente	A veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre
11.	Creo que el tiempo que _____ y yo estamos pasando juntos no es usado eficientemente.						
	1	2	3	4	5	6	7
	Nunca	Casi nunca	Ocasionalmente	A veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre
12.	Tengo dudas acerca de lo que estamos tratando de lograr en la terapia.						
	1	2	3	4	5	6	7
	Nunca	Casi nunca	Ocasionalmente	A veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre

13. Yo soy claro y explícito con _____ acerca de cuáles son sus responsabilidades en la terapia.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
14. Las metas actuales de estas sesiones son importantes para mí.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
15. Encuentro que lo que _____ y yo estamos haciendo en terapia no está relacionado con sus reales preocupaciones.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
16. Tengo confianza en que las cosas que hacemos en terapia ayudarán a _____ a lograr los cambios que él (ella) desea.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
17. Estoy genuinamente preocupado (a) por el bienestar de _____.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
18. Tengo claro lo que espero que _____ haga en estas sesiones.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
19. Pienso que _____ y yo nos respetamos el uno al otro.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
20. Siento que yo no soy completamente honesto (a) acerca de mis sentimientos hacia _____.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
21. Confío en mi habilidad para ayudar a _____.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
22. Creo que estamos trabajando hacia el logro de las metas mutuamente acordadas.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
23. Yo aprecio a _____ como persona.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
24. Creo que _____ y yo estamos de acuerdo sobre lo que es importante trabajar.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre

25. Pienso que un resultado de estas sesiones es que _____ tiene más claro cómo puede cambiar.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
26. Siento que _____ y yo hemos logrado una confianza mutua.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
27. Pienso que _____ y yo tenemos ideas diferentes acerca de cuáles son sus problemas reales.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
28. Nuestra relación es importante para _____.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
29. Creo que _____ teme que si él (ella) dice o hace cosas incorrectas, yo dejaría de trabajar con él (ella).	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
30. _____ y yo hemos colaborado en establecer las metas para esta (s) sesión (es).	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
31. Siento que _____ está frustrado (a) por lo que le estoy pidiendo que haga en terapia.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
32. Hemos establecido un buen acuerdo acerca de los cambios que serían buenos para _____.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
33. Pienso que las cosas que estamos haciendo en terapia no tienen mucho sentido para _____.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
34. Creo que _____ no sabe qué esperar como resultado de la psicoterapia.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
35. Me da la impresión que _____ cree que la manera como estamos trabajando con su problema es correcta.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre
36. Respeto a _____ incluso cuando hace cosas que yo no apruebo.	1 Nunca	2 Casi nunca	3 Ocasionalmente	4 A veces	5 Frecuentemente	6 Casi siempre	7 Siempre