

Datum (ååmmdd) \_\_\_\_\_ Patientens kod \_\_\_\_\_

## WAI-S

### Terapeutversion

Working Alliance Inventory Short

På nästa sida finns ett antal påståenden som beskriver tankar och känslor som man kan ha i förhållande till sin patient. Nedanför varje påstående finns en skala med sju svarsalternativ:

1	2	3	4	5	6	7
Aldrig	Sällan	Av och till	En del gånger	Ofta	Mycket ofta	Alltid

Ringa in det alternativ som anger i vilken grad som du tycker att påståendet gäller för dig.  
Arbeta fort, ditt första intryck är oftast det bästa. Kom ihåg att besvara samtliga frågor.

**Vänd på bladet för att börja!**

1.	Min patient och jag är överens om hur vi ska arbeta för att förbättra hans eller hennes situation						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
2.	Min patient och jag känner oss säkra på nyttan av det vi gör i samtalen						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
3.	Jag tror att min patient tycker om mig						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
4.	Jag tvivlar på det som vi försöker åstadkomma i behandlingen						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
5.	Jag känner mig säker på min förmåga att hjälpa min patient						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
6.	Min patient och jag arbetar mot gemensamt överenskomna mål						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
7.	Jag uppskattar patienten som person						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
8.	Vi är överens om vad som är viktigt för min patient att arbeta med						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
9.	Min patient och jag har skapat en ömsesidig tillit						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
10.	Min patient och jag har skilda idéer om vilka problem han eller hon har						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
11.	Vi har åstadkommit en god förståelse för vilka förändringar som vore bra för min patient						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
12.	Min patient tycker att vi arbetar med hans eller hennes problem på rätt sätt						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid