

Datum (ååmmdd) \_\_\_\_\_ Patientens kod \_\_\_\_\_

## WAI-SR

### Patientversion

Working Alliance Inventory Short Revised

På nästa sida finns ett antal påståenden som beskriver tankar och känslor som man kan ha i förhållande till sin behandlare. Nedanför varje påstående finns en skala med sju svarsalternativ:

1	2	3	4	5	6	7
Aldrig	Sällan	Av och till	En del gånger	Ofta	Mycket ofta	Alltid

Ringa in det alternativ som anger i vilken grad som du tycker att påståendet gäller för dig.  
Arbeta fort, ditt första intryck är oftast det bästa. Kom ihåg att besvara samtliga frågor.

**Vänd på bladet för att börja!**

© A.O. Horvath. Detta är en reviderad version av WAI-S patientversion (Horvath, 1981, 1982, revision Tracey & Kokotovics, 1989) skapad av R.L. Hatcher & J.A. Gillasp (2006). Denna svenska version av WAI-SR har sju skalsteg som WAI-S. Hatcher (2006) fann att det var fördelaktigt att slå samman de tre lägsta alternativen samt de två mittersta vilket resulterar i en fyrgradig skala. Det engelska originalet av WAI-SR har dock av praktiska skäl fem skalsteg: Seldom, Sometimes, Fairly often, Very often, Always. Om man i efterhand, utifrån föreliggande version, vill konvertera poängen till den femgradiga skala kan följande nyckel användas: 1, 2 & 3 = "Seldom"; 4 = "Sometimes"; 5 = "Fairly often"; 6 = "Very often"; 7 = "Always".

Svensk översättning av Rolf Holmqvist & Tommy Skjulsvik

1.	Som ett resultat av samtalen är jag mer klar över vad jag skulle kunna ändra på						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
2.	Det jag gör i samtalen ger mig nya sätt att se på mina problem						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
3.	Jag tror att min behandlare tycker om mig						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
4.	Min behandlare och jag samarbetar med att sätta upp mål för min behandling						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
5.	Min behandlare och jag har respekt för varandra						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
6.	Min behandlare och jag arbetar mot ömsesidigt överenskomna mål						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
7.	Det känns som att min behandlare uppskattar mig						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
8.	Vi är överens om vad som är viktigt för mig att arbeta med						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
9.	Jag upplever att min behandlare bryr sig om mig även när jag gör saker som hon/han inte gillar						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
10.	Jag upplever att det som jag utför i behandlingen kommer att hjälpa mig att nå de förändringar som jag önskar						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
11.	Vi har åstadkommit en god förståelse för vilka förändringar som vore bra för mig						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid
12.	Jag tror att vi arbetar med mina problem på rätt sätt						
	1 Aldrig	2 Sällan	3 Av och till	4 En del gånger	5 Ofta	6 Mycket ofta	7 Alltid