

Terápiás Kapcsolat Leltár – Rövid Átdolgozott – Terapeuta verzió (WAI-SR-T)

Útmutató: Az alábbi állítások leírják, hogy hogyan gondolkozhat vagy érezhet egy terapeuta a kliensével kapcsolatban.

A mondatok olvasása közben gondolatban illessze be a kliense nevét a _____ helyre.

Ha az állítás azt írja le, ahogyan mindig érez (vagy gondol), karikázza be az 5-ös számot; ha ritkán vonatkozik Önre, karikázza be az 1-es számot. Használja a köztes számokat a szélsőségek közötti állapot leíráshoz.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

1. Az ülések eredményeként _____ világosabban látja, hogy hogyan tudna változni.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

2. _____ és én is biztosak vagyunk a jelenlegi terápiás tevékenységünk hasznosságában.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

3. Szerintem _____ kedvel engem.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

4. _____ és én közösen tűztük ki az ülések céljait.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

5. _____ és én tiszteljük egymást.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

6. Közösösen elfogadott célok elérésén dolgozunk.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

7. Értékelem _____-t, mint embert.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

8. Egyetértünk abban, hogy mi a fontos _____ számára, amin dolgozni kell..

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

9. Tisztelem _____-t még akkor is, amikor olyan dolgokat tesz, melyeket nem helyeslek.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

10. Biztos vagyok abban, hogy amit a terápiában csinálunk, segíteni fog _____-nak/nek elérni a kívánt változásokat.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

11. Jó egyetértésre jutottunk arról, hogy milyen változások lennének hasznosak _____ számára.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

12. _____ úgy véli, hogy a problémájával kapcsolatos munkamódszerünk helyes.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

Items copyright © Society for Psychotherapy Research.

Pontozás: Célok: 1(G25), 4(G30), 6(G22), 11(G32), Feladatok:2(T4), 8(T24), 10(T16),12(T35);
Kapcsolat/kötődés: 3(B8), 5(B9), 7(B23), 9(B36).

Egyik item sem fordított.

Fordította: Kiss Anna, Kapitány-Fövény Máté és Batal Brigitta Aishah