

## Terápiás Kapcsolat Leltár – Rövid Átdolgozott verzió (WAI-SR)

**Útmutató:** Alább olyan állításokat talál, melyek olyan élményeket írnak le, amiket az emberek a terápiában vagy a terapeutával kapcsolatban megélhetnek.

Egyes tételek az aláhúzott szóközzel közvetlenül a terapeutájára vonatkoznak, a mondatok olvasása közben gondolatban illessze be a terapeutája nevét a \_\_\_\_-ra. Gondolja át a terápiában szerzett tapasztalatait és döntse el, hogy ezeket melyik kategória írja le legjobban.

**FONTOS!** Kérjük, szánjon időt az egyes állítások alapos átgondolására.

1. Az ülések eredményeként világosabb lett számomra, hogy hogyan tudnék változni.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

2. Amit a terápiában csinálók, új rálátást ad a problémára.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

3. Úgy gondolom, hogy \_\_\_\_\_ kedvel engem.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

4. \_\_\_\_\_ és én együtt dolgozunk a terápiás célok kitűzésében.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

5. \_\_\_\_\_ és én tiszteljük egymást.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

6. \_\_\_\_\_ és én közösen dolgozunk a kölcsönösen elfogadott célokon.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

7. Úgy érzem, hogy \_\_\_\_\_ értékeli engem.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

8. \_\_\_\_\_ és én egyetértünk abban, hogy min kellene dolgoznom.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

9. Úgy érzem, hogy \_\_\_\_\_ törődik velem akkor is, amikor olyat teszek, amit nem helyesel.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

10. Úgy érzem, hogy a terápiában tett lépések segíteni fognak az általam kívánt változások elérésében.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

11. \_\_\_\_\_ és én jó egyetértésre jutottunk abban, hogy milyen változások lennének hasznosak számomra.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

12. Úgy érzem, hogy a problémámra alkalmazott módszer helyes.

1	2	3	4	5
Ritkán	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig

Items copyright © Adam Horvath.

Cél itemek: 4,6,8,11; Feladat itemek: 1,2,10,12; Kapcsolat/kötődés itemek: 3,5,7,9

Fordította: Kiss Anna, Kapitány-Fövény Máté és Batal Brigitta Aishah