

## **Inventori Aliansi Kerja**

Formulir O

### **Instruksi**

Pada halaman berikut terdapat beberapa pernyataan yang mendeskripsikan beragam cara terapis dan pasien dapat berinteraksi dalam sesi terapi. Bila Anda sangat setuju dengan pernyataan yang ada, lingkari nomor 7; bila Anda sangat tidak setuju dengan pernyataan tersebut, lingkari nomor 1. Lingkari salah satu nomor di antaranya untuk mendeskripsikan variasi di antara kedua kondisi tersebut.

Kuesioner ini bersifat RAHASIA; baik terapis, pasien, maupun institusi tidak akan melihat jawaban Anda.

Kerjakan dengan cepat, kesan pertama Anda adalah jawaban yang kami harapkan. (MOHON UNTUK MENJAWAB SEMUA PERNYATAAN.)

Terima kasih atas kerja sama Anda.

© A. O. Horvath, 1981 1982, V. Tichenor 1989, A. O. Horvath, 1990

1. Terdapat kesan ketidaknyamanan dalam hubungan terapis-pasien.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

2. Terdapat kesepakatan tentang langkah-langkah yang akan diambil untuk membantu memperbaiki situasi pasien.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

3. Terdapat kekhawatiran tentang hasil dari sesi terapi.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

4. Terdapat kesepakatan mengenai manfaat aktivitas dalam terapi (contoh, pasien dapat melihat masalahnya dari sudut pandang baru).

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

5. Terdapat pemahaman yang baik antara pasien dan terapis.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

6. Pasien dan terapis memiliki persepsi yang sama tentang tujuan terapi.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

7. Terdapat kebingungan antara pasien dan terapis mengenai hal yang mereka lakukan dalam terapi.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

8. Terdapat rasa saling menyukai antara pasien dan terapis.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

9. Terdapat kebutuhan untuk mengklarifikasi tujuan dari sesi.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

10. Terdapat perbedaan pendapat mengenai tujuan sesi.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

11. Terdapat persepsi bahwa waktu yang digunakan dalam terapi tidak dipakai secara efisien.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

12. Terdapat keraguan atau kurangnya pemahaman tentang keberhasilan yang harus dicapai terapis dan pasien dalam terapi.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

13. Terdapat kesepakatan mengenai tanggung jawab pasien dalam terapi.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

14. Terdapat persepsi yang sama bahwa tujuan sesi penting bagi pasien.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

15. Terdapat persepsi bahwa apa yang dilakukan terapis dan pasien dalam terapi tidak berhubungan dengan persoalan pasien saat ini.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

16. Terdapat kesepakatan bahwa apa yang dilakukan pasien dan terapis dalam terapi akan membantu pasien mencapai perubahan yang diinginkannya.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

17. Pasien menyadari bahwa terapis dengan tulus memedulikan kesejahteraannya.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

18. Terapis mengetahui dengan jelas hal-hal yang ia ingin pasien lakukan.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

19. Pasien dan terapis saling menghargai.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

20. Pasien merasa bahwa terapis tidak betul-betul tulus mengenai perasaan terapis terhadap pasien.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

21. Pasien merasa yakin terhadap kemampuan terapis membantu pasien.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

22. Pasien dan terapis bekerja untuk mencapai tujuan yang disepakati bersama.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

23. Pasien merasa bahwa terapis menghargai dirinya.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

24. Terdapat kesepakatan mengenai apa yang penting dilakukan oleh pasien.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

25. Sebagai hasil dari sesi-sesi terapi, terdapat kejelasan mengenai bagaimana pasien mampu untuk berubah.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

26. Terdapat rasa saling percaya antara pasien dan terapis.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

27. Pasien dan terapis memiliki ide yang berbeda mengenai masalah pasien yang sesungguhnya.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

28. Pasien dan terapis menganggap hubungan mereka penting bagi pasien.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

29. Pasien takut kalau ia mengatakan atau melakukan kesalahan, terapis akan berhenti bekerjasama dengannya.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

30. Pasien dan terapis berkolaborasi dalam menetapkan tujuan sesi.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

31. Pasien frustrasi dengan tugas yang diberikan kepadanya selama terapi.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

32. Pasien dan terapis telah membangun pemahaman yang baik mengenai perubahan yang dianggap baik untuk pasien.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

33. Proses terapi tidak masuk akal bagi pasien.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

34. Pasien tidak tahu apa yang bisa diharapkan sebagai hasil terapi.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

35. Pasien yakin bahwa cara mereka mengatasi masalahnya tepat.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju

36. Pasien merasa bahwa terapis menghargai dan memedulikan pasien, bahkan saat pasien melakukan hal-hal yang tidak disetujui oleh terapis.

1	2	3	4	5	6	7
Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju