**W**orking **A**lliance **I**nventory — Опросник Рабочего Альянса

**Форма T (Терапевт)**

**Инструкции**

На следующих страницах приведены утверждения, отражающие разные мысли и чувства,

которые специалист может испытывать по отношению к своему клиенту.

Читая утверждения, мысленно подставляйте имя своего клиента на место пропуска «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_».

Под каждым утверждением приведена семибалльная шкала:

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

Если утверждение описывает то, что вы ***всегда*** чувствуете (или думаете), обведите цифру 7;

если оно ***никогда*** к вам не применимо, обведите цифру 1.

Используйте промежуточные числа для описания различий между этими крайностями.

Эта анкета **КОНФИДЕНЦИАЛЬНА**: ни ваш терапевт, ни агентство не увидят ваши ответы.

Работайте быстро, нам важно ваше первое впечатление.

(ПОЖАЛУЙСТА, НЕ ЗАБУДЬТЕ ОТВЕТИТЬ НА ***КАЖДЫЙ*** ПУНКТ.)

Благодарим Вас за сотрудничество.

© A. O. Horvath, 1981, 1984.

1. Я чувствую себя некомфортно с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

2. Мы с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ согласны в том, какие шаги нужно предпринять для улучшения его/её ситуации.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

3. У меня есть некоторые сомнения по поводу результатов наших сессий.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

4. Мы с клиентом уверены, что текущая терапевтическая работа полезна.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

5. Я чувствую, что действительно понимаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

6. Мы с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ одинаково представляем его/её цели в терапии.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

7. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ считает, что то, что мы делаем в терапии, запутанно.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

8. Я думаю, что \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ испытывает ко мне симпатию.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

9. Я чувствую необходимость прояснить цель наших сессий для \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

10. У меня возникли некоторые разногласия с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ относительно целей наших сессий.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

11. Я считаю, что мы с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ не всегда эффективно используем время сессий.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

12. У меня есть сомнения относительно того, чего мы пытаемся добиться в терапии.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

13. Я ясно формулирую, за что \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ несёт ответственность в процессе терапии.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

14. Текущие цели терапии важны для \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

15. Мне кажется, что наша работа с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ мало связана с его/её текущими трудностями.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

16. Я уверен(а), что то, что мы делаем на терапии, поможет \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ достичь желаемых им/ею изменений.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

17. Я искренне обеспокоен(а) благополучием \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

18. Мне понятно, что я ожидаю от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ на наших сессиях.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

19. Между мной и \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ есть взаимное уважение.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

20. Я чувствую, что не всегда откровенен(а) в выражении своих чувств по отношению к \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

21. Я уверен(а) в своей способности помочь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

22. Мы работаем над целями, которые совместно определили.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

23. Я ценю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ как личность.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

24. Мы пришли к единому мнению о том, над чем \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ важно работать.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

25. Благодаря нашей работе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ стал(а) лучше понимать, каким образом может изменить свою ситуацию.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

26. Между нами с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ сложилось взаимное доверие.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

27. Мы с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ по-разному видим, в чём состоят его/её основные проблемы.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

28. Наши отношения важны для \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

29. У \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ есть опасения, что я прекращу с ним/с ней работать, если он/она скажет или сделает что-то «неправильное».

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

30. Мы с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ совместно сформулировали цели терапии.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

31. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ испытывает разочарование по поводу того, что я предлагаю делать в терапии.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

32. Мы с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ достигли общего понимания того, какие изменения будут для него/неё полезными.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

33. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ не совсем понимает, зачем мы делаем то, что делаем в терапии.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

34. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ не знает, чего ожидать от результатов терапии.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

35. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ считает, что подход, с которым мы работаем, соответствует его/её проблеме.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда

36. Я уважаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, даже если он/она поступает так, как я не одобряю.

1 2 3 4 5 6 7

Никогда Редко Периодически Иногда Часто Очень часто Всегда