

Working Alliance Inventory – Опросник Рабочего Альянса

Форма Т (Терапевт)

Инструкции

На следующих страницах приведены утверждения, отражающие разные мысли и чувства, которые специалист может испытывать по отношению к своему клиенту.

Читая утверждения, мысленно подставляйте имя своего клиента на место пропуска «_____».

Под каждым утверждением приведена семибалльная шкала:

1	2	3	4	5	6	7
Никогда	Редко	Периодически	Иногда	Часто	Очень часто	Всегда

Если утверждение описывает то, что вы **всегда** чувствуете (или думаете), обведите цифру 7; если оно **никогда** к вам не применимо, обведите цифру 1.

Используйте промежуточные числа для описания различий между этими крайностями.

Эта анкета **КОНФИДЕНЦИАЛЬНА**: ни ваш терапевт, ни агентство не увидят ваши ответы.

Работайте быстро, нам важно ваше первое впечатление.
(ПОЖАЛУЙСТА, НЕ ЗАБУДЬТЕ ОТВЕТИТЬ НА **КАЖДЫЙ** ПУНКТ.)

Благодарим Вас за сотрудничество.

- | | | | | | | | |
|---|--------------|------------|-------------------|-------------|------------|------------------|-------------|
| 1. Я чувствую себя некомфортно с _____. | 1
Никогда | 2
Редко | 3
Периодически | 4
Иногда | 5
Часто | 6
Очень часто | 7
Всегда |
| 2. Мы с _____ согласны в том, какие шаги нужно предпринять для улучшения его/её ситуации. | 1
Никогда | 2
Редко | 3
Периодически | 4
Иногда | 5
Часто | 6
Очень часто | 7
Всегда |
| 3. У меня есть некоторые сомнения по поводу результатов наших сессий. | 1
Никогда | 2
Редко | 3
Периодически | 4
Иногда | 5
Часто | 6
Очень часто | 7
Всегда |
| 4. Мы с клиентом уверены, что текущая терапевтическая работа полезна. | 1
Никогда | 2
Редко | 3
Периодически | 4
Иногда | 5
Часто | 6
Очень часто | 7
Всегда |
| 5. Я чувствую, что действительно понимаю _____. | 1
Никогда | 2
Редко | 3
Периодически | 4
Иногда | 5
Часто | 6
Очень часто | 7
Всегда |
| 6. Мы с _____ одинаково представляем его/её цели в терапии. | 1
Никогда | 2
Редко | 3
Периодически | 4
Иногда | 5
Часто | 6
Очень часто | 7
Всегда |
| 7. _____ считает, что то, что мы делаем в терапии, запутанно. | 1
Никогда | 2
Редко | 3
Периодически | 4
Иногда | 5
Часто | 6
Очень часто | 7
Всегда |
| 8. Я думаю, что _____ испытывает ко мне симпатию. | 1
Никогда | 2
Редко | 3
Периодически | 4
Иногда | 5
Часто | 6
Очень часто | 7
Всегда |
| 9. Я чувствую необходимость прояснить цель наших сессий для _____. | 1
Никогда | 2
Редко | 3
Периодически | 4
Иногда | 5
Часто | 6
Очень часто | 7
Всегда |
| 10. У меня возникли некоторые разногласия с _____ относительно целей наших сессий. | 1
Никогда | 2
Редко | 3
Периодически | 4
Иногда | 5
Часто | 6
Очень часто | 7
Всегда |
| 11. Я считаю, что мы с _____ не всегда эффективно используем время сессий. | 1
Никогда | 2
Редко | 3
Периодически | 4
Иногда | 5
Часто | 6
Очень часто | 7
Всегда |
| 12. У меня есть сомнения относительно того, чего мы пытаемся добиться в терапии. | 1
Никогда | 2
Редко | 3
Периодически | 4
Иногда | 5
Часто | 6
Очень часто | 7
Всегда |

13. Я ясно формулирую, за что _____ несёт ответственность в процессе терапии.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
14. Текущие цели терапии важны для _____.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
15. Мне кажется, что наша работа с _____ мало связана с его/её текущими трудностями.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
16. Я уверен(а), что то, что мы делаем на терапии, поможет _____ достичь желаемых им/ею изменений.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
17. Я искренне обеспокоен(а) благополучием _____.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
18. Мне понятно, что я ожидаю от _____ на наших сессиях.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
19. Между мной и _____ есть взаимное уважение.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
20. Я чувствую, что не всегда откровенен(а) в выражении своих чувств по отношению к _____.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
21. Я уверен(а) в своей способности помочь _____.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
22. Мы работаем над целями, которые совместно определили.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
23. Я ценю _____ как личность.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
24. Мы пришли к единому мнению о том, над чем _____ важно работать.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |

25. Благодаря нашей работе _____ стал(а) лучше понимать, каким образом может изменить свою ситуацию.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
26. Между нами с _____ сложилось взаимное доверие.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
27. Мы с _____ по-разному видим, в чём состоят его/её основные проблемы.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
28. Наши отношения важны для _____.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
29. У _____ есть опасения, что я прекращу с ним/с ней работать, если он/она скажет или сделает что-то «неправильное».
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
30. Мы с _____ совместно сформулировали цели терапии.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
31. _____ испытывает разочарование по поводу того, что я предлагаю делать в терапии.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
32. Мы с _____ достигли общего понимания того, какие изменения будут для него/неё полезными.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
33. _____ не совсем понимает, зачем мы делаем то, что делаем в терапии.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
34. _____ не знает, чего ожидать от результатов терапии.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
35. _____ считает, что подход, с которым мы работаем, соответствует его/её проблеме.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |
36. Я уважаю _____, даже если он/она поступает так, как я не одобряю.
- | | | | | | | |
|---------|-------|--------------|--------|-------|-------------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Никогда | Редко | Периодически | Иногда | Часто | Очень часто | Всегда |